

Wat moet ik vandaag en wat mag ik vandaag

MOETEN	WAAROM? <i>(Verwachting of echt nodig?)</i>	WAT MAG IK VANDAAG VAN MEZELF?

Wat voelde vandaag als druk?

Waar legde ik onbewust strengheid op?

Wat zou ik vandaag willen vervangen
door iets zachters?

